































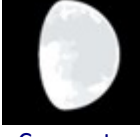










































































Calendario Lunare SETTEMBRE 2016 www.vitaesalute.org

| Data | Costellazione | Luna | Corpo | Capelli | Manicure | Depilazione | Maschere |
|-------------------------------------|---|---|--|---|--|---|---|
| Giovedì 01 Settembre |  Vergine |  Luna Nuova ore 10:02 |  Fino alle 10:02 |  | |  | |
| Venerdì 02 Settembre |  Vergine |  Crescente | Cure per Rinforzarsi |  | |  | |
| Sabato 03 Settembre |  Vergine |  Crescente | Cure per Rinforzarsi |  | |  | |
| Domenica 04 Settembre |  Bilancia |  Crescente | Cure per Rinforzarsi | | | |  |
| Lunedì 05 Settembre |  Bilancia |  Crescente | Cure per Rinforzarsi | | | |  |
| Martedì 06 Settembre |  Scorpione |  Crescente | Cure per Rinforzarsi |  |  | | |
| Mercoledì 07 Settembre |  Scorpione |  Crescente | Cure per Rinforzarsi |  |  | | |
| Giovedì 08 Settembre |  Scorpione |  Crescente | Cure per Rinforzarsi |  |  | | |
| Venerdì 09 Settembre |  Sagittario |  Crescente | Cure per Rinforzarsi | | | | |
| Sabato 10 Settembre |  Sagittario |  Crescente | Cure per Rinforzarsi | | | | |

| Data | Costellazione | Luna | Corpo | Capelli | Manicure | Depilazione | Maschere |
|-------------------------------------|---|--|--|---|--|-------------|---|
| Domenica 11 Settembre |  Capricorno |  Crescente | Cure per Rinforzarsi | |  | | |
| Lunedì 12 Settembre |  Capricorno |  Crescente | Cure per Rinforzarsi | |  | | |
| Martedì 13 Settembre |  Acquario |  Crescente | Cure per Rinforzarsi | | | |  |
| Mercoledì 14 Settembre |  Acquario |  Crescente | Cure per Rinforzarsi | | | |  |
| Giovedì 15 Settembre |  Acquario |  Crescente |  Digiuno dalle 20:04 | | | |  |
| Venerdì 16 Settembre |  Pesci |  Luna Piena ore 20:04 |  Fino alle 20:04 |  |  | | |
| Sabato 17 Settembre |  Pesci |  Calante | Cure per Depurarsi |  |  | | |
| Domenica 18 Settembre |  Ariete |  Calante | Cure per Depurarsi | | | |  |
| Lunedì 19 Settembre |  Ariete |  Calante | Cure per Depurarsi | | | |  |
| Martedì 20 Settembre |  Toro |  Calante | Cure per Depurarsi | | | | |

| Data | Costellazione | Luna | Corpo | Capelli | Manicure | Depilazione | Maschere |
|-------------------------------------|--|--|--|---|---|---|----------|
| Mercoledì 21 Settembre |  Toro |  Calante | Cure per Depurarsi | | | | |
| Giovedì 22 Settembre |  Gemelli |  Calante | Cure per Depurarsi | |  | | |
| Venerdì 23 Settembre |  Gemelli |  Calante | Cure per Depurarsi | |  | | |
| Sabato 24 Settembre |  Cancro |  Calante | Cure per Depurarsi |  |  | | |
| Domenica 25 Settembre |  Cancro |  Calante | Cure per Depurarsi |  |  | | |
| Lunedì 26 Settembre |  Leone |  Calante | Cure per Depurarsi |  | |  | |
| Martedì 27 Settembre |  Leone |  Calante | Cure per Depurarsi |  | |  | |
| Mercoledì 28 Settembre |  Vergine |  Calante | Cure per Depurarsi |  | |  | |
| Giovedì 29 Settembre |  Vergine |  Calante | Cure per Depurarsi |  | |  | |
| Venerdì 30 Settembre |  Vergine |  Calante |  Digiuno dalle 01:11 |  | |  | |

Cura del Corpo

In Luna Calante è bene sottoporsi a cure depurative.

In Luna Crescente a cure rinforzanti e ricostituenti.

In Luna Nuova è molto salutare sottoporsi ad un digiuno totale costituito solo da bevande, tisane e frutta, perché diamo un grande aiuto al corpo che si sta già depurando da solo: è come raddoppiare l'effetto.

Sarebbe ottimale effettuare anche un idrocolon, un bagno di Sale, un lavaggio epatico, un massaggio volto a sciogliere delle contratture o blocchi energetici, ecc...

Per maggiori informazioni consultare il sito di Vita e Salute alle pagine che trattano il mantenimento degli organi.

In Luna Piena è fondamentale mangiare cibo genuino e non contaminato, bere acqua pura, e respirare aria pura. Ma dato che spesso questo è difficile da mettere in pratica è consigliato il digiuno che può essere totale come quello della Luna Nuova oppure parziale dove si mangia anche delle verdure cotte biologiche e se proprio abbiamo fame anche del riso biologico.

In Luna piena il corpo tende a trattenere tutto e quindi anche i grassi per cui praticare il digiuno evita il conseguente aumento di peso, dopo aver mangiato cibi pesanti o grassi.

Per maggiori informazioni consultare il sito di Vita e Salute alle pagine che parlano dell'alimentazione.

Cura dei Capelli

I Capelli non devono essere né lavati né tagliati nei segni di acqua: Cancro, Scorpione, Pesci; quando questi segni, si trovano sia nella Luna Calante sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo favoriamo il diradamento, la caduta e la forfora del capello.

I Capelli devono essere tagliati in Leone o Vergine; quando questi segni, si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente, anche se è più favorita la Luna Crescente.

Se lo facciamo i capelli crescono sani e belli.

Quando la luna transita nel Leone è favorito l'infoltimento, mentre quando la luna transita nella Vergine è favorita la crescita.

Cura della Unghe

Le Unghe dei piedi e delle mani devono essere tagliate o limate nel segno del Capricorno; quando questo segno, si trova sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo le unghie diventano dure e resistenti.

Le unghie non devono essere tagliate o limate nei segni dei: Gemelli, Cancro, Pesci e Scorpione; quando questi segni si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo le unghie diventano fragili e si spezzano facilmente.

Cura della Peluria con la Depilazione

La Depilazione deve essere effettuata nel segno del Capricorno; quando questo segno, si trova esclusivamente nella Luna Calante.

Se lo facciamo i peli si indeboliscono e crescono molto più lentamente.

La Depilazione non deve essere effettuata nei segni del: Leone e Vergine; quando questi segni si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo i peli tendono a rinforzarsi ed è possibile notare un infoltimento e un ispessimento, inoltre ricrescono più velocemente.

Questi sopra citati sono i momenti migliori e peggiori, però la possiamo anche effettuare durante tutta la fase di Luna Calante (a parte quando è nel Leone e Vergine) ed evitarla durante tutta la fase di Luna Crescente.

Cura del Volto con Maschere Nutrienti

Le Maschere Nutrienti per il volto devono essere fatte nei segni di aria: Gemelli, Bilancia, Acquario; quando questi segni, si trovano esclusivamente nella Luna Crescente.

Risulta ottimo anche il segno dell'Ariete; quando questo segno, si trova sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo, la maschera, penetra bene nella pelle, la quale assorbe bene tutte le sostanze nutrienti che sono presenti.

E' intelligente evitare di farsi le Maschere Nutrienti nella Luna Calante (a parte quando transita in Ariete) perché non si notano risultati apprezzabili.