





























































































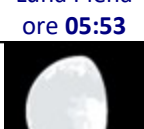




Calendario Lunare GIUGNO 2018 www.vitaesalute.org

| Data | Costellazione | Luna | Corpo | Capelli | Manicure | Depilazione | Maschere |
|----------------------------------|---|--|-----------------------|---|--|---|---|
| Venerdì 01 Giugno |  Capricorno |  Calante | Cure per Depurarsi | |  |  | |
| Sabato 02 Giugno |  Capricorno |  Calante | Cure per Depurarsi | |  |  | |
| Domenica 03 Giugno |  Acquario |  Calante | Cure per Depurarsi | | | | |
| Lunedì 04 Giugno |  Acquario |  Calante | Cure per Depurarsi | | | | |
| Martedì 05 Giugno |  Acquario |  Calante | Cure per Depurarsi | | | | |
| Mercoledì 06 Giugno |  Pesci |  Calante | Cure per Depurarsi |  |  | | |
| Giovedì 07 Giugno |  Pesci |  Calante | Cure per Depurarsi |  |  | | |
| Venerdì 08 Giugno |  Ariete |  Calante | Cure per Depurarsi | | | |  |
| Sabato 09 Giugno |  Ariete |  Calante | Cure per Depurarsi | | | |  |
| Domenica 10 Giugno |  Ariete |  Calante | Cure per Depurarsi | | | | |

| Data | Costellazione | Luna | Corpo | Capelli | Manicure | Depilazione | Maschere |
|----------------------------------|--|---|--|---|--|---|---|
| Lunedì 11 Giugno |  Toro |  Calante | Cure per Depurarsi | | | | |
| Martedì 12 Giugno |  Toro |  Calante |  Digiuno dalle 20:42 | | | | |
| Mercoledì 13 Giugno |  Gemelli |  Luna Nuova ore 20:42 |  Fino alle 20:42 | |  | | |
| Giovedì 14 Giugno |  Gemelli |  Crescente | Cure per Rinforzarsi | |  | |  |
| Venerdì 15 Giugno |  Cancro |  Crescente | Cure per Rinforzarsi |  |  | | |
| Sabato 16 Giugno |  Cancro |  Crescente | Cure per Rinforzarsi |  |  | | |
| Domenica 17 Giugno |  Leone |  Crescente | Cure per Rinforzarsi |  | |  | |
| Lunedì 18 Giugno |  Leone |  Crescente | Cure per Rinforzarsi |  | |  | |
| Martedì 19 Giugno |  Vergine |  Crescente | Cure per Rinforzarsi |  | |  | |
| Mercoledì 20 Giugno |  Vergine |  Crescente | Cure per Rinforzarsi |  | |  | |

| Data | Costellazione | Luna | Corpo | Capelli | Manicure | Depilazione | Maschere |
|----------------------------------|---|--|---|--|---|-------------|---|
| Giovedì 21 Giugno |  Bilancia |  Crescente | Cure per Rinforzarsi | | | |  |
| Venerdì 22 Giugno |  Bilancia |  Crescente | Cure per Rinforzarsi | | | |  |
| Sabato 23 Giugno |  Scorpione |  Crescente | Cure per Rinforzarsi |  |  | | |
| Domenica 24 Giugno |  Scorpione |  Crescente | Cure per Rinforzarsi |  |  | | |
| Lunedì 25 Giugno |  Scorpione |  Crescente | Cure per Rinforzarsi |  |  | | |
| Martedì 26 Giugno |  Sagittario |  Crescente | Cure per Rinforzarsi | | | | |
| Mercoledì 27 Giugno |  Sagittario |  Crescente |  Digiuno dalle 05:53 | | | | |
| Giovedì 28 Giugno |  Capricorno |  Luna Piena ore 05:53 |  Fino alle 05:53 | | | | |
| Venerdì 29 Giugno |  Capricorno |  Calante | Cure per Depurarsi | | | | |
| Sabato 30 Giugno |  Capricorno |  Calante | Cure per Depurarsi | | | | |

Cura del Corpo

In Luna Calante è bene sottoporsi a cure depurative.

In Luna Crescente a cure rinforzanti e ricostituenti.

In Luna Nuova è molto salutare sottoporsi ad un digiuno totale costituito solo da bevande, tisane e frutta, perché diamo un grande aiuto al corpo che si sta già depurando da solo: è come raddoppiare l'effetto.

Sarebbe ottimale effettuare anche un idrocolon, un bagno di Sale, un lavaggio epatico, un massaggio volto a sciogliere delle contratture o blocchi energetici, ecc...

Per maggiori informazioni consultare il sito di Vita e Salute alle pagine che trattano il mantenimento degli organi.

In Luna Piena è fondamentale mangiare cibo genuino e non contaminato, bere acqua pura, e respirare aria pura. Ma dato che spesso questo è difficile da mettere in pratica è consigliato il digiuno che può essere totale come quello della Luna Nuova oppure parziale dove si mangia anche delle verdure cotte biologiche e se proprio abbiamo fame anche del riso biologico.

In Luna piena il corpo tende a trattenere tutto e quindi anche i grassi per cui praticare il digiuno evita il conseguente aumento di peso, dopo aver mangiato cibi pesanti o grassi.

Per maggiori informazioni consultare il sito di Vita e Salute alle pagine che parlano dell'alimentazione.

Cura dei Capelli

I Capelli non devono essere né lavati né tagliati nei segni di acqua: Cancro, Scorpione, Pesci; quando questi segni, si trovano sia nella Luna Calante sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo favoriamo il diradamento, la caduta e la forfora del capello.

I Capelli devono essere tagliati in Leone o Vergine; quando questi segni, si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente, anche se è più favorita la Luna Crescente.

Se lo facciamo i capelli crescono sani e belli.

Quando la luna transita nel Leone è favorito l'infoltimento, mentre quando la luna transita nella Vergine è favorita la crescita.

Cura della Unghe

Le Unghe dei piedi e delle mani devono essere tagliate o limate nel segno del Capricorno; quando questo segno, si trova sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo le unghie diventano dure e resistenti.

Le unghie non devono essere tagliate o limate nei segni dei: Gemelli, Cancro, Pesci e Scorpione; quando questi segni si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo le unghie diventano fragili e si spezzano facilmente.

Cura della Peluria con la Depilazione

La Depilazione deve essere effettuata nel segno del Capricorno; quando questo segno, si trova esclusivamente nella Luna Calante.

Se lo facciamo i peli si indeboliscono e crescono molto più lentamente.

La Depilazione non deve essere effettuata nei segni del: Leone e Vergine; quando questi segni si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo i peli tendono a rinforzarsi ed è possibile notare un infoltimento e un ispessimento, inoltre ricrescono più velocemente.

Questi sopra citati sono i momenti migliori e peggiori, però la possiamo anche effettuare durante tutta la fase di Luna Calante (a parte quando è nel Leone e Vergine) ed evitarla durante tutta la fase di Luna Crescente.

Cura del Volto con Maschere Nutrienti

Le Maschere Nutrienti per il volto devono essere fatte nei segni di aria: Gemelli, Bilancia, Acquario; quando questi segni, si trovano esclusivamente nella Luna Crescente.

Risulta ottimo anche il segno dell'Ariete; quando questo segno, si trova sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo, la maschera, penetra bene nella pelle, la quale assorbe bene tutte le sostanze nutrienti che sono presenti.

E' intelligente evitare di farsi le Maschere Nutrienti nella Luna Calante (a parte quando transita in Ariete) perché non si notano risultati apprezzabili.