







































































































Calendario Lunare GIUGNO 2015 www.vitaesalute.org

Data	Costellazione	Luna	Corpo	Capelli	Manicure	Depilazione	Maschere
Lunedì 01 Giugno	 Scorpio	 Crescente	 Digiuno dalle 17:19				
Martedì 02 Giugno	 Sagittario	 Luna Piena ore 17:19	 Fino alle 17:19				
Mercoledì 03 Giugno	 Sagittario	 Calante	Cure per Depurarsi				
Giovedì 04 Giugno	 Sagittario	 Calante	Cure per Depurarsi				
Venerdì 05 Giugno	 Capricorno	 Calante	Cure per Depurarsi				
Sabato 06 Giugno	 Capricorno	 Calante	Cure per Depurarsi				
Domenica 07 Giugno	 Acquario	 Calante	Cure per Depurarsi				
Lunedì 08 Giugno	 Acquario	 Calante	Cure per Depurarsi				
Martedì 09 Giugno	 Pesci	 Calante	Cure per Depurarsi				
Mercoledì 10 Giugno	 Pesci	 Calante	Cure per Depurarsi				

Giovedì 11 Giugno	 Ariete	 Calante	Cure per Depurarsi				
Venerdì 12 Giugno	 Ariete	 Calante	Cure per Depurarsi				
Sabato 13 Giugno	 Toro	 Calante	Cure per Depurarsi				
Domenica 14 Giugno	 Toro	 Calante	Cure per Depurarsi				
Lunedì 15 Giugno	 Gemelli	 Calante	 Digiuno dalle 15:04				
Martedì 16 Giugno	 Gemelli	 Luna Nuova ore 15:04	 Fino alle 15:04				
Mercoledì 17 Giugno	 Cancro	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Giovedì 18 Giugno	 Cancro	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Venerdì 19 Giugno	 Cancro	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Sabato 20 Giugno	 Leone	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				

Domenica 21 Giugno	 Leone	 Crescente	Cure per Rinforzarsi			
Lunedì 22 Giugno	 Vergine	 Crescente	Cure per Rinforzarsi			
Martedì 23 Giugno	 Vergine	 Crescente	Cure per Rinforzarsi			
Mercoledì 24 Giugno	 Vergine	 Crescente	Cure per Rinforzarsi			
Giovedì 25 Giugno	 Bilancia	 Crescente	Cure per Rinforzarsi			
Venerdì 26 Giugno	 Bilancia	 Crescente	Cure per Rinforzarsi			
Sabato 27 Giugno	 Scorpione	 Crescente	Cure per Rinforzarsi			
Domenica 28 Giugno	 Scorpione	 Crescente	Cure per Rinforzarsi			
Lunedì 29 Giugno	 Scorpione	 Crescente	Cure per Rinforzarsi			
Martedì 30 Giugno	 Sagittario	 Crescente	Cure per Rinforzarsi			

Cura del Corpo

In Luna Calante è bene sottoporsi a cure depurative.

In Luna Crescente a cure rinforzanti e ricostituenti.

In Luna Nuova è molto salutare sottoporsi ad un digiuno totale costituito solo da bevande, tisane e frutta, perché diamo un grande aiuto al corpo che si sta già depurando da solo: è come raddoppiare l'effetto.

Sarebbe ottimale effettuare anche un idrocolon, un bagno di Sale, un lavaggio epatico, un massaggio volto a sciogliere delle contratture o blocchi energetici, ecc...

Per maggiori informazioni consultare il sito di Vita e Salute alle pagine che trattano il mantenimento degli organi.

In Luna Piena è fondamentale mangiare cibo genuino e non contaminato, bere acqua pura, e respirare aria pura. Ma dato che spesso questo è difficile da mettere in pratica è consigliato il digiuno che può essere totale come quello della Luna Nuova oppure parziale dove si mangia anche delle verdure cotte biologiche e se proprio abbiamo fame anche del riso biologico.

In Luna piena il corpo tende a trattenere tutto e quindi anche i grassi per cui praticare il digiuno evita il conseguente aumento di peso, dopo aver mangiato cibi pesanti o grassi.

Per maggiori informazioni consultare il sito di Vita e Salute alle pagine che parlano dell'alimentazione.

Cura dei Capelli

I Capelli non devono essere né lavati né tagliati nei segni di acqua: Cancro, Scorpione, Pesci; quando questi segni, si trovano sia nella Luna Calante sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo favoriamo il diradamento, la caduta e la forfora del capello.

I Capelli devono essere tagliati in Leone o Vergine; quando questi segni, si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente, anche se è più favorita la Luna Crescente.

Se lo facciamo i capelli crescono sani e belli.

Quando la luna transita nel Leone è favorito l'infoltimento, mentre quando la luna transita nella Vergine è favorita la crescita.

Cura della Unghe

Le Unghe dei piedi e delle mani devono essere tagliate o limate nel segno del Capricorno; quando questo segno, si trova sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo le unghie diventano dure e resistenti.

Le unghie non devono essere tagliate o limate nei segni dei: Gemelli, Cancro, Pesci e Scorpione; quando questi segni si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo le unghie diventano fragili e si spezzano facilmente.

Cura della Peluria con la Depilazione

La Depilazione deve essere effettuata nel segno del Capricorno; quando questo segno, si trova esclusivamente nella Luna Calante.

Se lo facciamo i peli si indeboliscono e crescono molto più lentamente.

La Depilazione non deve essere effettuata nei segni del: Leone e Vergine; quando questi segni si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo i peli tendono a rinforzarsi ed è possibile notare un infoltimento e un ispessimento, inoltre ricrescono più velocemente.

Questi sopra citati sono i momenti migliori e peggiori, però la possiamo anche effettuare durante tutta la fase di Luna Calante (a parte quando è nel Leone e Vergine) ed evitarla durante tutta la fase di Luna Crescente.

Cura del Volto con Maschere Nutrienti

Le Maschere Nutrienti per il volto devono essere fatte nei segni di aria: Gemelli, Bilancia, Acquario; quando questi segni, si trovano esclusivamente nella Luna Crescente.

Risulta ottimo anche il segno dell'Ariete; quando questo segno, si trova sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo, la maschera, penetra bene nella pelle, la quale assorbe bene tutte le sostanze nutrienti che sono presenti.

E' intelligente evitare di farsi le Maschere Nutrienti nella Luna Calante (a parte quando transita in Ariete) perché non si notano risultati apprezzabili.