

FORMATO EUROPEO
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

SILVIA PELLEGRINI

Indirizzo

VIA GUIDO ROSSA, 2/B 50053 EMPOLI FI

Telefono

346.0849092

Sito Web

www.genioweb.com - www.vitaesalute.org - www.facebook.com/MaharishiAyurVedaToscana

e-mail

silvia.pellegrini@genioweb.com - silvia.pellegrini@vitaesalute.org - s.pellegrini@mapitalia.com

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

30/07/1965 A PONTEDERA, PISA

ESPERIENZA LAVORATIVA

•Date

da Marzo 2014 ad oggi

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

MAP ITALIA S.R.L. VIALE DELL'INDUSTRIA, 53 CALDIERO VR - www.mapitalia.com

• Tipo di azienda o settore

AZIENDA COMMERCIALE di alimenti, integratori alimentari e cosmetici Ayurvedici di qualità, distributore esclusivo per l'Italia dal marchio Maharishi Ayurveda. Sostiene la creazione di società scientifiche per la diffusione e la ricerca nel campo della salute come l'associazione Ami-Ayurveda - www.ami-ayurveda.it

• Tipo di impiego

INFORMATORE SCIENTIFICO AYURVEDICO

• Principali mansioni e responsabilità

Informatrice scientifica Maharishi Ayurveda presso: Medici chirurghi, Naturopati, Farmacisti, Veterinari, Osteopati, Nutrizionisti, Psicologi, ecc...

Gestione dei punti vendita: Erboristerie, Farmacie, Centri Estetici, Centri Olistici, ecc.. seguendoli nella loro crescita Ayurvedica.

Organizzatore di Eventi per la divulgazione e la conoscenza della Cultura millenaria Ayurvedica.

Organizzazione di Corsi e Master di Specializzazione in Medicina Vedica e Prevenzione Ayurveda Maharishi, specifici per tre diverse categorie: Medici, Naturopati, Estetisti.

Quanto sopra, nelle province Toscane e Liguri di: La Spezia, Massa Carrara, Lucca, Livorno, Pisa, Grosseto e Pistoia.

•Date

da Febbraio 2008 a Marzo 2014

Nome e indirizzo del datore di lavoro

GENIOWEB DI PELLEGRINI SILVIA VIA BOCCIONI, 2 PECCIOLI PI - www.genioweb.com

• Tipo di azienda o settore

AGENZIA INFORMATICA GENIOWEB, produttore della piattaforma CMS MrGino e della piattaforma CRM Netcross Management.

Realizzazione di Siti internet e campagne di Web marketing.

- Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- TITOLARE**
 Direttore produzione e artistico: ricerca e stesura delle specifiche che riguardano gli ampliamenti necessari alle piattaforme: CMS e CRM, all'occorrenza realizzazione di bozze grafiche e trasferimento tramite il linguaggio di programmazione CSS, inserimento dei contenuti e campagne di Web marketing.
-
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- da Maggio 2005 a Maggio 2006
MIND CONSULTING ITALIA S.R.L. VIA DEL SOSTEGNO, 4 BOLOGNA
 Consulenza e Formazione Aziendale e delle Risorse Umane
COLLABORAZIONE COORDINATA E CONTINUATIVA
 Ricerca nuovi clienti, Vendita di servizi, Consulenza aziendale.
-
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Marzo 2003 a Giugno 2003
COOPERATIVA SOCIALE COLORI ONLUS VIA BARZINO, 1 EMPOLI FI
 in convenzione con **AZIENDA U.S.L. 11**
 Centro di Accoglienza
TIROCINIO
 Tirocinio di 80 ore richiesto per la Formazione in Danza Movimento Terapia, relativo alle attività riabilitative, quali: Globalità del Linguaggio e Teatro.
-
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- da Aprile 1990 a Novembre 2000
APICE S.R.L. VIA G.B. VICO 65 EMPOLI FI
 Costruzione apparecchiature per l'Elettronica civile
IMPIEGATA
 Disegno di circuiti stampati, Responsabile della segreteria. Successivamente, l'attività principale è stata quella di Design dei prodotti, Marketing e Comunicazione con la gestione dei rapporti con i graphic designer e agenzie pubblicitarie esterne. Dai primordi della nascita di internet ho seguito l'evoluzione del sito aziendale e dello sfruttamento dello stesso come sistema di fidelizzazione dei clienti.
-
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- dal Settembre 1985 a Marzo 1990
LIGI ELECTRONICS VIA DELLA PIAZZA, 225 GAGGIO MONTANO BO
 Costruzione apparecchiature per l'Elettronica industriale
SOCIA IN IMPRESA A CONDUZIONE FAMILIARE
 Nell'arco del periodo mi sono occupata di varie attività come il cablaggio elettrico, il disegno di circuiti stampati e la gestione della prima nota in contabilità utilizzando il software gestionale spiga della ESA. Dal 1988 mi sono occupata soprattutto di Marketing e Comunicazione aziendale verso la clientela esistente e potenziale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date da Novembre 2013 a Dicembre 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **AGENZIA FORMATIVA ULISSE VIA SALVO D'ACQUISTO, 5 PONTEDERA PI**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso Formativo per la Valutazione del rischio in campo alimentare, Autocontrollo nelle produzioni alimentari, Organizzazione e gestione operativa dell'esercizio commerciale, Merciologia ed Etichettatura degli alimenti, Organizzazione del lavoro sicurezza e qualità, Legislazione sociale, .
- Qualifica conseguita **ABILITAZIONE PER IL COMMERCIO E LA SOMMINISTRAZIONE DI ALIMENTI E BEVANDE.**
- Livello nella classificazione nazionale **EX REC** riconosciuto dalla Regione Toscana.

- Date da Settembre 2003 a Luglio 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **ISTITUTO STATALE D'ARTE DI FIRENZE PIAZZALE DI PORTA ROMANA, 9 , FIRENZE**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione specializzata per quanto riguarda le tecniche delle principali arti figurative con particolare attenzione ai risvolti pratico-applicativi propri della professione di Arredatrice.
- Qualifica conseguita **DIPLOMA MAGISTRALE** di Maturità Artistica dell'Arredamento, ottenuto come privatista, presso l'Istituto Statale d'Arte di Firenze, dopo aver superato l'esame di Maggio (relativo al programma del IV° anno) e la maturità a Luglio
- Livello nella classificazione nazionale **Diploma Magistrale** di scuola secondaria superiore.

- Date Da Settembre 2002 a Settembre 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **CENTRO TOSCANO DI ARTE E DANZA MOVIMENTO TERAPIA FONDATA DA LILIA BERTELLI, IN BORGO ALBIZI 16 A FIRENZE**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Modello di intervento terapeutico in Danza Movimento Terapia basato sui concetti di Simbolo, Espressione del corpo, Archetipo ed Immagine (Jung), Psicologia Transpersonale di A.Maslow e di R. Assaggioli, Medicina Archetipica (Ziegler)
- Qualifica conseguita **DANZA TERAPEUTA METODO MARIA FUX**

- Date Da Febbraio 2001 a Dicembre 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **SCUOLA DI PSICOTERAPIA COMPARATA FONDATA DA PATRIZIA ADAMI ROOK, IN VIA CARDUCCI, 3 A FIRENZE**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione Triennale superiore in Psicologia, Integrata, Metodologia di ricerca tesa a caratterizzandosi verso teorie e tecniche diverse, in particolare verso quelle psicomodinamiche e quelle cognitivo-comportamentali, con possibilità di applicazione al modello Gestaltico.
- Qualifica conseguita **COUNSELING AD INDIRIZZO GESTALTICO.**

- Date da Settembre 1980 a Giugno 1983
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **ISTITUTO STATALE D'ARTE VIA TOSCO ROMAGNOLA 242 CASCINA PI**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione che riguarda le tecniche delle principali arti figurative con particolare attenzione ai risvolti pratico-applicativi generali.
- Qualifica conseguita **DIPLOMA DI MAESTRA D'ARTE.**
- Livello nella classificazione nazionale **Diploma triennale** di scuola secondaria superiore.

CORSI, STAGES, SEMINARI, CONVEGNI E CONFERENZE

- Date 16-17 Settembre, 14-15 Ottobre, 04-05-25 Novembre 2017
 - Descrizione generale **Corso** di Massaggio Abhyanga, massaggio base Ayurvedico, secondo la Medicina Vedica e Ayurveda Maharishi. Docente Dott.ssa Claudia Cannatà.

- Date 11-12 e 25-26 Febbraio 2017
 - Descrizione generale **Corso** di Alimentazione, secondo la Medicina Vedica e Ayurveda Maharishi. Docente Dott. Paolo Scartezzini dottore di ricerca in scienze farmaceutiche, docente responsabile di materia medica alla Maharishi Vedic University Italia, e docente per i Master di varie Università Italiane. In collaborazione con la AMI Ayurveda – Associazione Medici Italiani Ayurvedici.

- Date 08-09 Ottobre e 05-06 Novembre 2016
 - Descrizione generale **Corso** di Autoanalisi del Polso Nadi Vigyan, secondo la Medicina Vedica e Ayurveda Maharishi, Docente Dott. Roberto Giorgi Responsabile didattico e Presidente della AMI Ayurveda – Associazione Medici Italiani Ayurvedici.

- Date Dal Ottobre 2015 ad oggi (prosegue fino a Dicembre 2018)
 - Descrizione generale **Corso Triennale di Naturopatia Amatoriale Ayurvedica e Tibetana**, e nozioni di Medicina Energetica, organizzato dal Centro Studi Umanistici – Istituto per il benessere integrale e la formazione interiore. Docente Dott. Roberto Potocniak, specializzato in Naturopatia Tibetana, allievo diretto del Dr Pasang Y. Arya. Si svolge presso Biofarma via Fiorentina 147 Pisa

- Date 05 Ottobre e 01-02 Novembre 2014
 - Descrizione generale **Corso** di Dietologia Vedica Ayurveda Maharishi I°livello, in collaborazione con SMA Società Medica Ayurvedica, docente Dott. Diego Navarro Responsabile didattico e Presidente della SMA.

- Date 24-25-26 Settembre 2014
 - Descrizione generale **Iniziazione** alla Meditazione Trascendentale, con la Dott.ssa Graziella Bensi.

- Date 20-21 Ottobre 2005
 - Descrizione generale **Evento formativo** “Alla ricerca dell’Eccellenza”, organizzato da Mind Consulting Italia, con il più grande esperto mondiale di management: Top Peters.

- Date Dal 01 Settembre 2003 al 30 Settembre 2003
 - Descrizione generale **Corso** di Orientamento e Bilancio di Competenze condotto da Anna Maria Di Fabio promosso dalla Regione Toscana, Area Responsabilità Sociale e Pari Opportunità.

- Date 13 Aprile 2003
 - Descrizione generale **Seminario** Esperienziale di Focusing condotto da Nicoletta Corsetti presso il centro Movimenti di Pontassieve. Metodo psicoterapico introdotto dallo psicoterapeuta Eugene T. Gendlin, allievo e collaboratore di Carl Rogers[1]

- Date 12 Aprile 2003
 - Descrizione generale **Seminario** di Metodo Feldenkrais condotto da Francesco Ambrosio presso il Centro Feldenkrais studio e ricerca di Firenze
Tema: “Le Matrici del Movimento: onde, pulsazioni e spirali”.

- Date 15 Marzo 2003
 - Descrizione generale **Seminario** di Metodo Feldenkrais condotto da Francesco Ambrosio presso il Centro Feldenkrais studio e ricerca di Firenze
Tema: “La Cervicale: ricercare la leggerezza e la comodità del collo e delle spalle”.

- Date 07-14-21-24 Marzo 2003
 - Descrizione generale **Corso Intensivo** di Biodanza metodo Rolando Toro condotto da Silvia Baldassari presso l’associazione l’Acqua in gabbia di Vinci Fi.

- Date 16 Febbraio 2003
 - Descrizione generale **Stages** di Danza Afro con Araceli presso il Centro Movimenti di Pontassieve.

- Date 15 Febbraio 2003
 - Descrizione generale **Seminario** di Metodo Feldenkrais condotto da Francesco Ambrosio presso il Centro Feldenkrais studio e ricerca di Firenze
Tema: “Esplorare la Voce: la relazione tra postura, movimento e voce”.

- Date 07 Dicembre 2002
 - Descrizione generale **Stages** di Danza Afro con Araceli presso il Centro Danza e Movimento Firenze.

- Date 16 Novembre 2002
 - Descrizione generale **Convegno** di Psicologia dello Sport presso l’associazione Città Accogliente Arezzo.
Tema: “Psicologia dello Sport: la preparazione mentale dell’atleta”.

- Date 02-03 Novembre 2002
 - Descrizione generale **Stages** di Danza Contemporanea Africana condotto da Georges Momboye (maggiore esponente della danza e del balletto contemporanei africani) presso il Centro Danza e Movimento Firenze.

- Date 26 Ottobre 2002
 - Descrizione generale **Conferenza** di psicologia presso la Scuola di Psicologia Comparata di Firenze
Tema: “Il Male e la Parola – Psicopatologia - Può l’anima può dolere come se fosse un corpo?”.

- Date 25 Ottobre 2002
 - Descrizione generale **Convegno** di Arti Terapia presso la Sala Incontri - Palazzo Vecchio Firenze
Tema: “Incontri nelle diverse abilità con l’Arte Terapia, la Danza Movimento Terapia, con la Musica Terapia e con L’Arte”.

- Date 17 Ottobre 2002
 - Descrizione generale **Seminario** di Metodo Feldenkrais condotto da Francesco Ambrosio presso il Centro Feldenkrais studio e ricerca di Firenze

Tema: "Forza e Flessibilità: tonificare le ossa, articolare i muscoli".

- Date 05 Ottobre 2002
- Descrizione generale **Seminario** di Danza Terapia metodo Maria Fux condotto da Lilia Bertelli presso il Centro Danza e Movimento Firenze.

- Date 21 Settembre 2002
- Descrizione generale **Seminario** di Danza Terapia metodo Maria Fux condotto da Lilia Bertelli presso il Centro Danza e Movimento Firenze.

- Date Dal 01 Settembre 2002 al 30 Settembre 2003
- Descrizione generale **Terapia Maratone Gestalt**, esperienza diretta, condotta da Patrizia Adami Rook

- Date 23 Marzo 2002
- Descrizione generale **Stages** di Danza Afro con Araceli presso il Centro Danza e Movimento Firenze.

- Date 15-16-17 Marzo 2002
- Descrizione generale **Convegno Nazionale** di Danza Movimento Terapia presso la Sala Incontri - Palazzo Vecchio Firenze
Tema: "Poetica della Danza Movimento Terapia e Crescita della persona".

- Date 02-03 Febbraio 2002
- Descrizione generale **Seminario Intensivo** di Danza Movimento Terapia condotto dalla prof.ssa Maria Fux presso Palazzo Borghese di Firenze.

- Date 24-25-26-27 Gennaio 2002
- Descrizione generale **Seminario Intensivo** di Danza Terapia condotto dalla prof.ssa Maria Fux presso Palazzo Borghese di Firenze.

- Date 19 Gennaio 2002
- Descrizione generale **Seminario** di Olodanza con Romano Sartori presso l'Associazione Olodanza Firenze.

- Date 13 Gennaio 2002
- Descrizione generale **Seminario** di Danza Afro con Araceli presso il Centro Danza e Movimento Firenze.

- Date Dal 01 Gennaio 2002 al 30 Giugno 2002
- Descrizione generale **Corso** di Danza Afro con Araceli presso il Centro Danza e Movimento Firenze

- Date 15 Dicembre 2001
- Descrizione generale **Convegno** fiorentino organizzato presso l'Associazione "Moby Dick" di via Vanini Firenze
Tema: "Mobbing e trasparenza nella realtà toscana".

- Date 09 Dicembre 2001
- Descrizione generale **Stages** di Danza Araba con Gaia Scuderi.

- Date 06 Ottobre 2001
- Descrizione generale **Seminario** di Danza Terapia metodo Maria Fux condotto da Lilia Bertelli presso

il Centro Danza e Movimento Firenze

- Date Dal 01 Ottobre 2001 al 30 Giugno 2002
- Descrizione generale **Corso** di Danza Araba con Gaia Scuderi

- Date 29 Settembre 2001
- Descrizione generale **Seminario** di Danza Terapia metodo Maria Fux condotto da Lilia Bertelli presso il Centro Danza e Movimento Firenze

- Date 22 Settembre 2001
- Descrizione generale **Seminario** di Danza Terapia metodo Maria Fux condotto da Lilia Bertelli presso il Centro Danza e Movimento Firenze.

- Date 16 Giugno 2001
- Descrizione generale **Seminario** di Danza Terapia metodo Maria Fux condotto da Lilia Bertelli presso il Centro Danza e Movimento Firenze.

- Date Dal 01 Marzo 2001 al 30 Giugno 2001
- Descrizione generale **Corso** di Danzaterapia presso il Centro Sociale di Cerbaia con la Dott. Lucia Galeotti.

- Date 16 Gennaio 2001
- Descrizione generale **Seminario** di “Sciamanic Healing Dance” presso Soleluna di via S. Maria Torino

- Date Dal 01 Gennaio 2001 al 30 Marzo 2001
- Descrizione generale **Corso** di Danza Latino Americano con Marino

- Date Dal 01 Ottobre 2000 al 30 Novembre 2002
- Descrizione generale **Corso** di Bioenergetica, condotto dalla Dott.ssa Barbara Santocchini delle Caldine Firenze.

- Date Dal 01 Settembre 1997 al 30 Gennaio 2000
- Descrizione generale **Corso** di Tai Chi Chuan presso la Scuola: Centro Studi Kung Fu Wu Shu di Via Limitese Spicchio Vinci FI

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Sono in grado di comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste della committenza e/o dell'utenza di riferimento grazie alle attività di relazione con la clientela e la rete di vendita svolte nelle diverse esperienze professionali citate.

Sono in grado allacciare dei buoni rapporti interpersonali mantenendo una buona comunicazione con diverse tipologie di persone appartenenti a ceti sociali diversi, grazie allo sviluppo empatico e alle capacità di mediazione che ho acquisito con l'esperienza e con lo studio della psicologia umana.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.

Sono in grado di lavorare in situazioni di stress acquisita grazie alla gestione di relazioni con il pubblico/clientela nelle diverse esperienze lavorative in cui la puntualità nella gestione e nel rispetto delle diverse scadenze era un requisito minimo.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE E INFORMATICHE

Sono in grado di gestire il sistema informativo del personale.

Sono in grado di utilizzare i diversi applicativi del pacchetto Office, in particolar modo Excel e Access che ho in maggior misura utilizzato per le diverse attività legate alla gestione del personale nelle mie esperienze lavorative. Conoscenza di Word, Power Point e Internet Explorer, FireFox e tutti gli altri browser che utilizzo quotidianamente.

Sono in grado di gestire e redarre i contenuti di un sito web oltre che amministrare l'intero sito o portale web. Sono in grado di esercitare azioni di Grafica e Marketing Web.

Sono in grado di utilizzare i programmi di grafica quali Photoshop, Illustrator, InDesign, Corel PhotoPaint e Corel Draw per realizzare Depliant, Brochure, Grafiche Web, e altro materiale pubblicitario.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Cucina Etnica e mediterranea.

Preparazione di creme, sciroppi, oli composti da massaggio a base di oli essenziali.

Potare, seminare, piantare, prestando attenzione ai cicli lunari.

Studio dei trattati di medicina alternativa, tramite la lettura e la sperimentazione .

PATENTE O PATENTI

AUTOMOBILISTICA (PATENTE B) - AUTOMUNITA

HOBBY

Lettura, giardinaggio, attività ludica

PASSIONE

Medicina Alternativa

IN FEDE:

Silvia Pellegrini