




































































































Calendario Lunare SETTEMBRE 2014 www.vitaesalute.org

Data	Costellazione	Luna	Corpo	Capelli	Manicure	Depilazione	Maschere
Lunedì 01 Settembre	 Scorpio	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Martedì 02 Settembre	 Sagittario	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Mercoledì 03 Settembre	 Sagittario	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Giovedì 04 Settembre	 Capricorno	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Venerdì 05 Settembre	 Capricorno	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Sabato 06 Settembre	 Acquario	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Domenica 07 Settembre	 Acquario	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Lunedì 08 Settembre	 Pesci	 Crescente	 Digiuno dalle 02:38				
Martedì 09 Settembre	 Pesci	 Luna Piena ore 02:38	 Fino alle 02:38				
Mercoledì 10 Settembre	 Ariete	 Calante	Cure per Depurarsi				

Giovedì 11 Settembre	 Ariete	 Calante	Cure per Depurarsi				
Venerdì 12 Settembre	 Ariete	 Calante	Cure per Depurarsi				
Sabato 13 Settembre	 Toro	 Calante	Cure per Depurarsi				
Domenica 14 Settembre	 Toro	 Calante	Cure per Depurarsi				
Lunedì 15 Settembre	 Gemelli	 Calante	Cure per Depurarsi				
Martedì 16 Settembre	 Gemelli	 Calante	Cure per Depurarsi				
Mercoledì 17 Settembre	 Cancro	 Calante	Cure per Depurarsi				
Giovedì 18 Settembre	 Cancro	 Calante	Cure per Depurarsi				
Venerdì 19 Settembre	 Cancro	 Calante	Cure per Depurarsi				
Sabato 20 Settembre	 Leone	 Calante	Cure per Depurarsi				
Domenica 21 Settembre	 Leone	 Calante	Cure per Depurarsi				

Lunedì 22 Settembre	 Vergine	 Calante	Cure per Depurarsi				
Martedì 23 Settembre	 Vergine	 Calante	Digiuno dalle 07:13				
Mercoledì 24 Settembre	 Vergine	 Luna Nuova ore 07:13	Fino alle 07:13				
Giovedì 25 Settembre	 Bilancia	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Venerdì 26 Settembre	 Bilancia	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Sabato 27 Settembre	 Scorpione	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Domenica 28 Settembre	 Scorpione	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Lunedì 29 Settembre	 Sagittario	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Martedì 30 Settembre	 Sagittario	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				

Cura del Corpo

In Luna Calante è bene sottoporsi a cure depurative.

In Luna Crescente a cure rinforzanti e ricostituenti.

In Luna Nuova è molto salutare sottoporsi ad un digiuno totale costituito solo da bevande, tisane e frutta, perché diamo un grande aiuto al corpo che si sta già depurando da solo: è come raddoppiare l'effetto.

Sarebbe ottimale effettuare anche un idrocolon, un bagno di Sale, un lavaggio epatico, un massaggio volto a sciogliere delle contratture o blocchi energetici, ecc...

Per maggiori informazioni consultare il sito di Vita e Salute alle pagine che trattano il mantenimento degli organi.

In Luna Piena è fondamentale mangiare cibo genuino e non contaminato, bere acqua pura, e respirare aria pura. Ma dato che spesso questo è difficile da mettere in pratica è consigliato il digiuno che può essere totale come quello della Luna Nuova oppure parziale dove si mangia anche delle verdure cotte biologiche e se proprio abbiamo fame anche del riso biologico.

In Luna piena il corpo tende a trattenere tutto e quindi anche i grassi per cui praticare il digiuno evita il conseguente aumento di peso, dopo aver mangiato cibi pesanti o grassi.

Per maggiori informazioni consultare il sito di Vita e Salute alle pagine che parlano dell'alimentazione.

Cura dei Capelli

I Capelli non devono essere né lavati né tagliati nei segni di acqua: Cancro, Scorpione, Pesci; quando questi segni, si trovano sia nella Luna Calante sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo favoriamo il diradamento, la caduta e la forfora del capello.

I Capelli devono essere tagliati in Leone o Vergine; quando questi segni, si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente, anche se è più favorita la Luna Crescente.

Se lo facciamo i capelli crescono sani e belli.

Quando la luna transita nel Leone è favorito l'infoltimento, mentre quando la luna transita nella Vergine è favorita la crescita.

Cura della Unghe

Le Unghe dei piedi e delle mani devono essere tagliate o limate nel segno del Capricorno; quando questo segno, si trova sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo le unghie diventano dure e resistenti.

Le unghie non devono essere tagliate o limate nei segni dei: Gemelli, Cancro, Pesci e Scorpione; quando questi segni si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo le unghie diventano fragili e si spezzano facilmente.

Cura della Peluria con la Depilazione

La Depilazione deve essere effettuata nel segno del Capricorno; quando questo segno, si trova esclusivamente nella Luna Calante.

Se lo facciamo i peli si indeboliscono e crescono molto più lentamente.

La Depilazione non deve essere effettuata nei segni del: Leone e Vergine; quando questi segni si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo i peli tendono a rinforzarsi ed è possibile notare un infoltimento e un ispessimento, inoltre ricrescono più velocemente.

Questi sopra citati sono i momenti migliori e peggiori, però la possiamo anche effettuare durante tutta la fase di Luna Calante (a parte quando è nel Leone e Vergine) ed evitarla durante tutta la fase di Luna Crescente.

Cura del Volto con Maschere Nutrienti

Le Maschere Nutrienti per il volto devono essere fatte nei segni di aria: Gemelli, Bilancia, Acquario; quando questi segni, si trovano esclusivamente nella Luna Crescente.

Risulta ottimo anche il segno dell'Ariete; quando questo segno, si trova sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo, la maschera, penetra bene nella pelle, la quale assorbe bene tutte le sostanze nutrienti che sono presenti.

E' intelligente evitare di farsi le Maschere Nutrienti nella Luna Calante (a parte quando transita in Ariete) perché non si notano risultati apprezzabili.