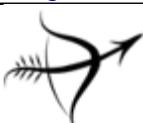


Calendario Lunare Ottobre 2013 www.vitaesalute.org

Data	Costellazione	Luna	Corpo	Capelli	Manicure	Depilazione	Maschere
Martedì 01 Ottobre	 Leone	 Calante	Cure per Depurarsi				
Mercoledì 02 Ottobre	 Vergine	 Calante	Cure per Depurarsi				
Giovedì 03 Ottobre	 Vergine	 Calante	Cure per Depurarsi				
Venerdì 04 Ottobre	 Vergine	 Calante	 Diggiuno dalle 01:34				
Sabato 05 Ottobre	 Bilancia	 Luna Nuova ore 01:34	 Fino alle 01:34				
Domenica 06 Ottobre	 Bilancia	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Lunedì 07 Ottobre	 Scorpione	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Martedì 08 Ottobre	 Scorpione	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Mercoledì 09 Ottobre	 Sagittario	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Giovedì 10 Ottobre	 Sagittario	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				

Venerdì 11 Ottobre	 Capricorno	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Sabato 12 Ottobre	 Capricorno	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Domenica 13 Ottobre	 Acquario	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Lunedì 14 Ottobre	 Acquario	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Martedì 15 Ottobre	 Pesci	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Mercoledì 16 Ottobre	 Pesci	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Giovedì 17 Ottobre	 Pesci	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Venerdì 18 Ottobre	 Ariete	 Crescente	 Diguno dalle 00:36				
Sabato 19 Ottobre	 Ariete	 Luna Piena ore 00:36	 Fino alle 00:36				
Domenica 20 Ottobre	 Toro	 Calante	Cure per Depurarsi				

Lunedì 21 Ottobre	 Toro	 Calante	Cure per Depurarsi				
Martedì 22 Ottobre	 Gemelli	 Calante	Cure per Depurarsi				
Mercoledì 23 Ottobre	 Gemelli	 Calante	Cure per Depurarsi				
Giovedì 24 Ottobre	 Gemelli	 Calante	Cure per Depurarsi				
Venerdì 25 Ottobre	 Cancro	 Calante	Cure per Depurarsi				
Sabato 26 Ottobre	 Cancro	 Calante	Cure per Depurarsi				
Domenica 27 Ottobre	 Leone	 Calante	Cure per Depurarsi				
Lunedì 28 Ottobre	 Leone	 Calante	Cure per Depurarsi				
Martedì 29 Ottobre	 Leone	 Calante	Cure per Depurarsi				
Mercoledì 30 Ottobre	 Vergine	 Calante	Cure per Depurarsi				
Giovedì 31 Ottobre	 Vergine	 Calante	Cure per Depurarsi				

Cura del Corpo

In Luna Calante è bene sottoporsi a cure depurative.

In Luna Crescente a cure rinforzanti e ricostituenti.

In Luna Nuova è molto salutare sottoporsi ad un digiuno totale costituito solo da bevande, tisane e frutta, perché diamo un grande aiuto al corpo che si sta già depurando da solo: è come raddoppiare l'effetto.

Sarebbe ottimale effettuare anche un idrocolon, un bagno di Sale, un lavaggio epatico, un massaggio volto a sciogliere delle contratture o blocchi energetici, ecc...

Per maggiori informazioni consultare il sito di Vita e Salute alle pagine che trattano il mantenimento degli organi.

In Luna Piena è fondamentale mangiare cibo genuino e non contaminato, bere acqua pura, e respirare aria pura. Ma dato che spesso questo è difficile da mettere in pratica è consigliato il digiuno che può essere totale come quello della Luna Nuova oppure parziale dove si mangia anche delle verdure cotte biologiche e se proprio abbiamo fame anche del riso biologico.

In Luna piena il corpo tende a trattenere tutto e quindi anche i grassi per cui praticare il digiuno evita il conseguente aumento di peso, dopo aver mangiato cibi pesanti o grassi.

Per maggiori informazioni consultare il sito di Vita e Salute alle pagine che parlano dell'alimentazione.

Cura dei Capelli

I Capelli non devono essere né lavati né tagliati nei segni di acqua: Cancro, Scorpione, Pesci; quando questi segni, si trovano sia nella Luna Calante sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo favoriamo il diradamento, la caduta e la forfora del capello.

I Capelli devono essere tagliati in Leone o Vergine; quando questi segni, si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente, anche se è più favorita la Luna Crescente.

Se lo facciamo i capelli crescono sani e belli.

Quando la luna transita nel Leone è favorito l'infoltimento, mentre quando la luna transita nella Vergine è favorita la crescita.

Cura della Unghe

Le Unghe dei piedi e delle mani devono essere tagliate o limate nel segno del Capricorno; quando questo segno, si trova sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo le unghie diventano dure e resistenti.

Le unghie non devono essere tagliate o limate nei segni dei: Gemelli, Cancro, Pesci e Scorpione; quando questi segni si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo le unghie diventano fragili e si spezzano facilmente.

Cura della Peluria con la Depilazione

La Depilazione deve essere effettuata nel segno del Capricorno; quando questo segno, si trova esclusivamente nella Luna Calante.

Se lo facciamo i peli si indeboliscono e crescono molto più lentamente.

La Depilazione non deve essere effettuata nei segni del: Leone e Vergine; quando questi segni si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo i peli tendono a rinforzarsi ed è possibile notare un infoltimento e un ispessimento, inoltre ricrescono più velocemente.

Questi sopra citati sono i momenti migliori e peggiori, però la possiamo anche effettuare durante tutta la fase di Luna Calante (a parte quando è nel Leone e Vergine) ed evitarla durante tutta la fase di Luna Crescente.

Cura del Volto con Maschere Nutrienti

Le Maschere Nutrienti per il volto devono essere fatte nei segni di aria: Gemelli, Bilancia, Acquario; quando questi segni, si trovano esclusivamente nella Luna Crescente.

Risulta ottimo anche il segno dell'Ariete; quando questo segno, si trova sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo, la maschera, penetra bene nella pelle, la quale assorbe bene tutte le sostanze nutrienti che sono presenti.

E' intelligente evitare di farsi le Maschere Nutrienti nella Luna Calante (a parte quando transita in Ariete) perché non si notano risultati apprezzabili.