













































































































Calendario Lunare MAGGIO 2014 www.vitaesalute.org

Data	Costellazione	Luna	Corpo	Capelli	Manicure	Depilazione	Maschere
Giovedì 01 Maggio	 Gemelli	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Venerdì 02 Maggio	 Gemelli	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Sabato 03 Maggio	 Gemelli	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Domenica 04 Maggio	 Cancro	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Lunedì 05 Maggio	 Cancro	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Martedì 06 Maggio	 Leone	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Mercoledì 07 Maggio	 Leone	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Giovedì 08 Maggio	 Leone	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Venerdì 09 Maggio	 Vergine	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Sabato 10 Maggio	 Vergine	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				

Domenica 11 Maggio	 Bilancia	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Lunedì 12 Maggio	 Bilancia	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Martedì 13 Maggio	 Bilancia	 Crescente	 Digiuno dalle 20:16				
Mercoledì 14 Maggio	 Scorpione	 Luna Piena ore 20:16	 Fino alle 20:16				
Giovedì 15 Maggio	 Scorpione	 Calante	Cure per Depurarsi				
Venerdì 16 Maggio	 Sagittario	 Calante	Cure per Depurarsi				
Sabato 17 Maggio	 Sagittario	 Calante	Cure per Depurarsi				
Domenica 18 Maggio	 Capricorno	 Calante	Cure per Depurarsi				
Lunedì 19 Maggio	 Capricorno	 Calante	Cure per Depurarsi				
Martedì 20 Maggio	 Acquario	 Calante	Cure per Depurarsi				

Mercoledì 21 Maggio	 Acquario	 Calante	Cure per Depurarsi				
Giovedì 22 Maggio	 Pesci	 Calante	Cure per Depurarsi				
Venerdì 23 Maggio	 Pesci	 Calante	Cure per Depurarsi				
Sabato 24 Maggio	 Ariete	 Calante	Cure per Depurarsi				
Domenica 25 Maggio	 Ariete	 Calante	Cure per Depurarsi				
Lunedì 26 Maggio	 Toro	 Calante	Cure per Depurarsi				
Martedì 27 Maggio	 Toro	 Calante	 Digiuno dalle 19:39				
Mercoledì 28 Maggio	 Toro	 Luna Nuova ore 19:39	 Fino alle 19:39				
Giovedì 29 Maggio	 Gemelli	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Venerdì 30 Maggio	 Gemelli	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				

Sabato 31 Maggio	 Cancro	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
-------------------------------	---	--	-------------------------	---	--	--	--

Cura del Corpo

In Luna Calante è bene sottoporsi a cure depurative.

In Luna Crescente a cure rinforzanti e ricostituenti.

In Luna Nuova è molto salutare sottoporsi ad un digiuno totale costituito solo da bevande, tisane e frutta, perché diamo un grande aiuto al corpo che si sta già depurando da solo: è come raddoppiare l'effetto.

Sarebbe ottimale effettuare anche un idrocolon, un bagno di Sale, un lavaggio epatico, un massaggio volto a sciogliere delle contratture o blocchi energetici, ecc...

Per maggiori informazioni consultare il sito di Vita e Salute alle pagine che trattano il mantenimento degli organi.

In Luna Piena è fondamentale mangiare cibo genuino e non contaminato, bere acqua pura, e respirare aria pura. Ma dato che spesso questo è difficile da mettere in pratica è consigliato il digiuno che può essere totale come quello della Luna Nuova oppure parziale dove si mangia anche delle verdure cotte biologiche e se proprio abbiamo fame anche del riso biologico.

In Luna piena il corpo tende a trattenere tutto e quindi anche i grassi per cui praticare il digiuno evita il conseguente aumento di peso, dopo aver mangiato cibi pesanti o grassi.

Per maggiori informazioni consultare il sito di Vita e Salute alle pagine che parlano dell'alimentazione.

Cura dei Capelli

I Capelli non devono essere né lavati né tagliati nei segni di acqua: Cancro, Scorpione, Pesci; quando questi segni, si trovano sia nella Luna Calante sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo favoriamo il diradamento, la caduta e la forfora del capello.

I Capelli devono essere tagliati in Leone o Vergine; quando questi segni, si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente, anche se è più favorita la Luna Crescente.

Se lo facciamo i capelli crescono sani e belli.

Quando la luna transita nel Leone è favorito l'infoltimento, mentre quando la luna transita nella Vergine è favorita la crescita.

Cura della Unghie

Le Unghie dei piedi e delle mani devono essere tagliate o limate nel segno del Capricorno; quando questo segno, si trova sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo le unghie diventano dure e resistenti.

Le unghie non devono essere tagliate o limate nei segni dei: Gemelli, Cancro, Pesci e Scorpione; quando questi segni si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo le unghie diventano fragili e si spezzano facilmente.

Cura della Peluria con la Depilazione

La Depilazione deve essere effettuata nel segno del Capricorno; quando questo segno, si trova esclusivamente nella Luna Calante.

Se lo facciamo i peli si indeboliscono e crescono molto più lentamente.

La Depilazione non deve essere effettuata nei segni del: Leone e Vergine; quando questi segni si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo i peli tendono a rinforzarsi ed è possibile notare un infoltimento e un ispessimento, inoltre ricrescono più velocemente.

Questi sopra citati sono i momenti migliori e peggiori, però la possiamo anche effettuare durante tutta la fase di Luna Calante (a parte quando è nel Leone e Vergine) ed evitarla durante tutta la fase di Luna Crescente.

Cura del Volto con Maschere Nutrienti

Le Maschere Nutrienti per il volto devono essere fatte nei segni di aria: Gemelli, Bilancia, Acquario; quando questi segni, si trovano esclusivamente nella Luna Crescente.

Risulta ottimo anche il segno dell'Ariete; quando questo segno, si trova sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo, la maschera, penetra bene nella pelle, la quale assorbe bene tutte le sostanze nutrienti che sono presenti.

E' intelligente evitare di farsi le Maschere Nutrienti nella Luna Calante (a parte quando transita in Ariete) perché non si notano risultati apprezzabili.

Silvia Pellegrini
www.vitaesalute.org