








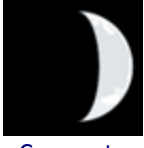






































































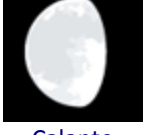































Calendario Lunare Gennaio 2014 www.vitaesalute.org

Data	Costellazione	Luna	Corpo	Capelli	Manicure	Depilazione	Maschere
Mercoledì 01 Gennaio	 Capricorno	 Luna Nuova ore 12:15	 Fino alle 12:15				
Giovedì 02 Gennaio	 Capricorno	 Calante	Cure per Rinforzarsi				
Venerdì 03 Gennaio	 Acquario	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Sabato 04 Gennaio	 Acquario	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Domenica 05 Gennaio	 Pesci	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Lunedì 06 Gennaio	 Pesci	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Martedì 07 Gennaio	 Ariete	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Mercoledì 08 Gennaio	 Ariete	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Giovedì 09 Gennaio	 Ariete	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Venerdì 10 Gennaio	 Toro	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				

Sabato 11 Gennaio	 Toro	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Domenica 12 Gennaio	 Gemelli	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Lunedì 13 Gennaio	 Gemelli	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Martedì 14 Gennaio	 Gemelli	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
Mercoledì 15 Gennaio	 Cancro	 Crescente	 Diggiuno dalle 05:52				
Giovedì 16 Gennaio	 Cancro	 Luna Piena ore 05:52	 Fino alle 05:52				
Venerdì 17 Gennaio	 Leone	 Calante	Cure per Depurarsi				
Sabato 18 Gennaio	 Leone	 Calante	Cure per Depurarsi				
Domenica 19 Gennaio	 Leone	 Calante	Cure per Depurarsi				
Lunedì 20 Gennaio	 Vergine	 Calante	Cure per Depurarsi				

Martedì 21 Gennaio	 Vergine	 Calante	Cure per Depurarsi				
Mercoledì 22 Gennaio	 Bilancia	 Calante	Cure per Depurarsi				
Giovedì 23 Gennaio	 Bilancia	 Calante	Cure per Depurarsi				
Venerdì 24 Gennaio	 Scorpione	 Calante	Cure per Depurarsi				
Sabato 25 Gennaio	 Scorpione	 Calante	Cure per Depurarsi				
Domenica 26 Gennaio	 Scorpione	 Calante	Cure per Depurarsi				
Lunedì 27 Gennaio	 Sagittario	 Calante	Cure per Depurarsi				
Martedì 28 Gennaio	 Sagittario	 Calante	Cure per Depurarsi				
Mercoledì 29 Gennaio	 Capricorno	 Calante	 Digiuno dalle 22:38				
Giovedì 30 Gennaio	 Capricorno	 Luna Nuova ore 22:38	 Fino alle 22:38				

Venerdì 31 Gennaio	 Acquario	 Crescente	Cure per Rinforzarsi				
---------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	--	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------

Cura del Corpo

In Luna Calante è bene sottoporsi a cure depurative.

In Luna Crescente a cure rinforzanti e ricostituenti.

In Luna Nuova è molto salutare sottoporsi ad un digiuno totale costituito solo da bevande, tisane e frutta, perché diamo un grande aiuto al corpo che si sta già depurando da solo: è come raddoppiare l'effetto.

Sarebbe ottimale effettuare anche un idrocolon, un bagno di Sale, un lavaggio epatico, un massaggio volto a sciogliere delle contratture o blocchi energetici, ecc...

Per maggiori informazioni consultare il sito di Vita e Salute alle pagine che trattano il mantenimento degli organi.

In Luna Piena è fondamentale mangiare cibo genuino e non contaminato, bere acqua pura, e respirare aria pura. Ma dato che spesso questo è difficile da mettere in pratica è consigliato il digiuno che può essere totale come quello della Luna Nuova oppure parziale dove si mangia anche delle verdure cotte biologiche e se proprio abbiamo fame anche del riso biologico.

In Luna piena il corpo tende a trattenere tutto e quindi anche i grassi per cui praticare il digiuno evita il conseguente aumento di peso, dopo aver mangiato cibi pesanti o grassi.

Per maggiori informazioni consultare il sito di Vita e Salute alle pagine che parlano dell'alimentazione.

Cura dei Capelli

I Capelli non devono essere né lavati né tagliati nei segni di acqua: Cancro, Scorpione, Pesci; quando questi segni, si trovano sia nella Luna Calante sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo favoriamo il diradamento, la caduta e la forfora del capello.

I Capelli devono essere tagliati in Leone o Vergine; quando questi segni, si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente, anche se è più favorita la Luna Crescente.

Se lo facciamo i capelli crescono sani e belli.

Quando la luna transita nel Leone è favorito l'infoltimento, mentre quando la luna transita nella Vergine è favorita la crescita.

Cura della Unghe

Le Unghe dei piedi e delle mani devono essere tagliate o limate nel segno del Capricorno; quando questo segno, si trova sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo le unghie diventano dure e resistenti.

Le unghie non devono essere tagliate o limate nei segni dei: Gemelli, Cancro, Pesci e Scorpione; quando questi segni si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo le unghie diventano fragili e si spezzano facilmente.

Cura della Peluria con la Depilazione

La Depilazione deve essere effettuata nel segno del Capricorno; quando questo segno, si trova esclusivamente nella Luna Calante.

Se lo facciamo i peli si indeboliscono e crescono molto più lentamente.

La Depilazione non deve essere effettuata nei segni del: Leone e Vergine; quando questi segni si trovano sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo i peli tendono a rinforzarsi ed è possibile notare un infoltimento e un ispessimento, inoltre ricrescono più velocemente.

Questi sopra citati sono i momenti migliori e peggiori, però la possiamo anche effettuare durante tutta la fase di Luna Calante (a parte quando è nel Leone e Vergine) ed evitarla durante tutta la fase di Luna Crescente.

Cura del Volto con Maschere Nutrienti

Le Maschere Nutrienti per il volto devono essere fatte nei segni di aria: Gemelli, Bilancia, Acquario; quando questi segni, si trovano esclusivamente nella Luna Crescente.

Risulta ottimo anche il segno dell'Ariete; quando questo segno, si trova sia nella Luna Calante, sia nella Luna Crescente.

Se lo facciamo, la maschera, penetra bene nella pelle, la quale assorbe bene tutte le sostanze nutrienti che sono presenti.

E' intelligente evitare di farsi le Maschere Nutrienti nella Luna Calante (a parte quando transita in Ariete) perché non si notano risultati apprezzabili.

Silvia Pellegrini
www.vitaesalute.org