

FORMATO EUROPEO
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

SILVIA PELLEGRINI

Indirizzo

VIA GUIDO ROSSA, 2/B 50053 EMPOLI FI

Telefono

346.0849092

Sito Web

www.genioweb.com - www.vitaesalute.org

E-mail

silvia.pellegrini@genioweb.com - silvia.pellegrini@vitaesalute.org

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

30/07/1965 A PONTEDERA, PISA

ESPERIENZA LAVORATIVA

•Date

da Febbraio 2008 ad oggi

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

GENIOWEB DI PELLEGRINI SILVIA VIA BOCCIONI, 2 PECCIOLI PI

• Tipo di azienda o settore

AGENZIA WEB DENOMINATA GENIOWEB WWW.GENIOWEB.COM, orientata alla creazione, alla divulgazione e alla formazione della piattaforma amministrativa per siti internet denominata MrGino, con l'obiettivo di rendere le aziende autonome nella gestione del proprio sito web.

• Tipo di impiego

TITOLARE

• Principali mansioni e responsabilità

Direttore di Produzione e Direttore Artistico e scrivo le specifiche degli ampliamenti necessari alla piattaforma MrGino per andare sempre di più in contro alle esigenze dei clienti. All'occorrenza realizzo bozze grafiche e le trasferisco tramite il linguaggio di programmazione CSS nella piattaforma MrGino, e posso inserire anche i contenuti per completare il lavoro.

•Date

da Maggio 2005 a Maggio 2006

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

MIND CONSULTING ITALIA S.R.L. VIA DEL SOSTEGNO, 4 BOLOGNA

• Tipo di azienda o settore

Consulenza e Formazione Aziendale e delle Risorse Umane

• Tipo di impiego

COLLABORAZIONE COORDINATA E CONTINUATIVA

• Principali mansioni e responsabilità

Ricerca nuovi clienti, Vendita di servizi, Consulenza aziendale

•Date

dal 2003 al 2005

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

FATTORIA DI COIANO DI MAESTRELLI MARCELLA A CASTELFIORENTINO FI

• Tipo di azienda o settore

FATTORIA DI GIRALDI PAOLO A VINCI FI

• Tipo di impiego

Aziende Agricole

COLLABORAZIONI OCCASIONALI

• Principali mansioni e responsabilità

Vendemmia, raccolta olive

•Date

Da Marzo 2003 a Giugno 2003

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- COOPERATIVA SOCIALE COLORI ONLUS VIA BARZINO, 1 EMPOLI FI**
 in convenzione con **AZIENDA U.S.L. 11**
 Centro di Accoglienza
TIROCINIO
 Tirocinio di 80 ore richiesto per la Formazione in Danza Movimento Terapia, relativo alle attività riabilitative, quali: Globalità del Linguaggio e Teatro
- dal 2001 al 2003
- VARI**
 Privati
COLLABORAZIONI OCCASIONALI
 Baby sitter
- da Aprile 1990 a Novembre 2000
- APICE S.R.L. VIA G.B. VICO 65 EMPOLI FI**
 Costruzione apparecchiature per l'Elettronica civile
IMPIEGATA
 Disegno di circuiti stampati, Responsabile della segreteria. Successivamente, l'attività principale è stata quella di Design dei prodotti, Marketing e Comunicazione con la gestione dei rapporti con i graphic designer e agenzie pubblicitarie esterne. Dai primordi della nascita di internet ho seguito l'evoluzione del sito aziendale e dello sfruttamento dello stesso come sistema di fidelizzazione dei clienti.
- dal Settembre 1985 a Marzo 1990
- LIGI ELECTRONICS VIA DELLA PIAZZA, 225 GAGGIO MONTANO BO**
 Costruzione apparecchiature per l'Elettronica industriale
SOCIA IN IMPRESA FAMILIARE
 Nell'arco del periodo mi sono occupata di varie attività come il cablaggio elettrico, il disegno di circuiti stampati e la gestione della prima nota in contabilità utilizzando il software gestionale spiga della ESA. Dal 1988 mi sono occupata soprattutto di Marketing e Comunicazione aziendale verso la clientela esistente e potenziale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date
- da Novembre 2013 a Dicembre 2013
- AGENZIA FORMATIVA ULISSE VIA SALVO D'ACQUISTO, 5 PONTEDERA PI**
- Corso Formativo per la Valutazione del rischio in campo alimentare, Autocontrollo nelle produzioni alimentari, Organizzazione e gestione operativa dell'esercizio commerciale, Merciologia ed Etichettatura degli alimenti, Organizzazione del lavoro sicurezza e qualità, Legislazione sociale, .
 Abilitazione per il Commercio e la Somministrazione di Alimenti e Bevande.
- EX REC riconosciuto dalla Regione Toscana
- da Settembre 2003 a Luglio 2004

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CORSI, STAGES, SEMINARI, CONVEGNI, CONFERENZE E TERAPIE

- Date

- Descrizione generale

- Date

ISTITUTO STATALE D'ARTE DI FIRENZE PIAZZALE DI PORTA ROMANA, 9 , FIRENZE

Formazione specializzata per quanto riguarda le tecniche delle principali arti figurative con particolare attenzione ai risvolti pratico-applicativi propri della professione di Arredatrice.

Diploma Magistrale di Maturità Artistica dell'Arredamento, ottenuto come privatista, presso l'Istituto Statale d'Arte di Firenze, dopo aver superato l'esame di Maggio (relativo al programma del IV° anno) e la maturità a Luglio

Diploma Magistrale di scuola secondaria superiore

Da Settembre 2002 a Settembre 2003

CENTRO TOSCANO DI ARTE E DANZA MOVIMENTO TERAPIA FONDATA DA LILIA BERTELLI, IN BORGO ALBIZI 16 A FIRENZE

Modello di intervento terapeutico in Danza Movimento Terapia basato sui concetti di Simbolo, Espressione del corpo, Archetipo ed Immagine (Jung), Psicologia Transpersonale di A.Maslow e di R. Assaggioli, Medicina Archetipica (Ziegler)

Danza Terapeuta Metodo Maria Fux

Da Febbraio 2001 a Dicembre 2003

SCUOLA DI PSICOTERAPIA COMPARATA FONDATA DA PATRIZIA ADAMI ROOK, IN VIA CARDUCCI, 3 A FIRENZE

Formazione superiore in Psicologia, Integrata, Metodologia di ricerca tesa a caratterizzandosi verso teorie e tecniche diverse, in particolare verso quelle psicodinamiche e quelle cognitivo-comportamentali, con possibilità di applicazione al modello Gestaltico.

Formazione triennale in Counseling ad indirizzo Gestaltico

da Settembre 1980 a Giugno 1983

ISTITUTO STATALE D'ARTE VIA TOSCO ROMAGNOLA 242 CASCINA PI

Formazione che riguarda le tecniche delle principali arti figurative con particolare attenzione ai risvolti pratico-applicativi generali.

Diploma di Maestra d'Arte.

Diploma triennale di scuola secondaria superiore

27 Gennaio 2013

Seminario per professori, medici ed operatori del settore, presso il Convitto della Calza a Firenze, sull'Approccio Vedico al riequilibrio delle Funzioni Psico-neuro immuno-endocrine dell'Ayurvedica Maharishi. Relatore: Dott.ssa Graziella Bensi Farmacista, Insegnante di Meditazione Trascendentale del Maestro indiano Maharishi Mahesh Yogi, Insegnante a livello italiano e internazionale di Diagnosi del polso, di trattamenti di depurazione Panchakarma e di massaggio ayurvedico, docente della Scuola di Medicina Ayurveda Maharishi per Medici.

20 Ottobre 2012

- Descrizione generale **Seminario** per professori, medici ed operatori del settore, presso il Convitto della Calza a Firenze, sul riequilibrio di sé e le patologie invernali dell'Ayurveda correlati al sistema nervoso con consigli e preparati utili per cure e prevenzione. Relatore: Dott. Fabio Basilisco Medico Chirurgo specializzato in neurologia con perfezionamento in medicina psicosomatica, medico Ayurvedico con esperienza formativa in Italia e in India come allievo del Dott. Raju, ed operatore di trattamenti di Panchakarma e di disintossicazione in Italia.

- Date 27 Maggio 2012
- Descrizione generale **Seminario** per professori, medici ed operatori del settore, presso il Convitto della Calza a Firenze, sulla Ginecologia, il benessere Uomo- Donna, comprese alcune frequenti problematiche ginecologiche dell'Ayurvedica Maharishi. Relatore: Dott. Diego Navarro Medico Chirurgo specializzato in Radiologia ed Ecografia, con perfezionamento in Fitoterapia Spagirica e Medicina Ayurvedica.

- Date 12 Giugno 2011
- Descrizione generale **Seminario** per professori, medici ed operatori del settore, presso il Convitto della Calza a Firenze, sui principi dell'Ayurveda correlati al sistema nervoso con consigli e preparati utili per cure e prevenzione. Relatore: Dott. Fabio Basilisco Medico Chirurgo specializzato in neurologia con perfezionamento in medicina psicosomatica, medico Ayurvedico con esperienza formativa in Italia e in India come allievo del Dott. Raju, ed operatore di trattamenti di Panchakarma e di disintossicazione in Italia.

- Date 17 Aprile 2011
- Descrizione generale **Seminario** per professori, medici ed operatori del settore, presso il Convitto della Calza a Firenze, sull'Alimentazione Ayurvedica Maharishi. Relatore: Dott. Diego Navarro Medico Chirurgo specializzato in Radiologia ed Ecografia, con perfezionamento in Fitoterapia Spagirica e Medicina Ayurvedica.

- Date 20-21 Ottobre 2005
- Descrizione generale **Evento formativo** "Alla ricerca dell'Eccellenza", organizzato da Mind Consulting Italia, con il più grande esperto mondiale di management: Top Peters.

- Date Dal 01 Settembre 2003 al 30 Settembre 2003
- Descrizione generale **Corso** di Orientamento e Bilancio di Competenze condotto da Anna Maria Di Fabio promosso dalla Regione Toscana, Area Responsabilità Sociale e Pari Opportunità.

- Date 13 Aprile 2003
- Descrizione generale **Seminario** Esperienziale di Focusing condotto da Nicoletta Corsetti presso il centro Movimenti di Pontassieve. Metodo psicoterapico introdotto dallo psicoterapeuta Eugene T. Gendlin, allievo e collaboratore di Carl Rogers[1]

- Date 12 Aprile 2003
- Descrizione generale **Seminario** di Metodo Feldenkrais condotto da Francesco Ambrosio presso il Centro Feldenkrais studio e ricerca di Firenze
Tema: "Le Matrici del Movimento: onde, pulsazioni e spirali".

- Date 15 Marzo 2003

- Descrizione generale **Seminario** di Metodo Feldenkrais condotto da Francesco Ambrosio presso il Centro Feldenkrais studio e ricerca di Firenze
Tema: “La Cervicale: ricercare la leggerezza e la comodità del collo e delle spalle”.
 - Date 07-14-21-24 Marzo 2003
- Descrizione generale **Corso Intensivo** di Biodanza metodo Rolando Toro condotto da Silvia Baldassari presso l’associazione l’Acqua in gabbia di Vinci Fi.
 - Date 16 Febbraio 2003
- Descrizione generale **Stages** di Danza Afro con Araceli presso il Centro Movimenti di Pontassieve.
 - Date 15 Febbraio 2003
- Descrizione generale **Seminario** di Metodo Feldenkrais condotto da Francesco Ambrosio presso il Centro Feldenkrais studio e ricerca di Firenze
Tema: “Esplorare la Voce: la relazione tra postura, movimento e voce”.
 - Date 07 Dicembre 2002
- Descrizione generale **Stages** di Danza Afro con Araceli presso il Centro Danza e Movimento Firenze.
 - Date 16 Novembre 2002
- Descrizione generale **Convegno** di Psicologia dello Sport presso l’associazione Città Accogliente Arezzo.
Tema: “Psicologia dello Sport: la preparazione mentale dell’atleta”.
 - Date 02-03 Novembre 2002
- Descrizione generale **Stages** di Danza Contemporanea Africana condotto da Georges Momboye (maggior esponente della danza e del balletto contemporanei africani) presso il Centro Danza e Movimento Firenze.
 - Date 26 Ottobre 2002
- Descrizione generale **Conferenza** di psicologia presso la Scuola di Psicologia Comparata di Firenze
Tema: “Il Male e la Parola – Psicopatologia - Può l’anima può dolere come se fosse un corpo?”.
 - Date 25 Ottobre 2002
- Descrizione generale **Convegno** di Arti Terapia presso la Sala Incontri - Palazzo Vecchio Firenze
Tema: “Incontri nelle diverse abilità con l’Arte Terapia, la Danza Movimento Terapia, con la Musica Terapia e con L’Arte”.
 - Date 17 Ottobre 2002
- Descrizione generale **Seminario** di Metodo Feldenkrais condotto da Francesco Ambrosio presso il Centro Feldenkrais studio e ricerca di Firenze
Tema: “Forza e Flessibilità: tonificare le ossa, articolare i muscoli”.
 - Date 05 Ottobre 2002
- Descrizione generale **Seminario** di Danza Terapia metodo Maria Fux condotto da Lilia Bertelli presso il Centro Danza e Movimento Firenze.
 - Date 21 Settembre 2002

- Descrizione generale **Seminario** di Danza Terapia metodo Maria Fux condotto da Lilia Bertelli presso il Centro Danza e Movimento Firenze.
- Date Dal 01 Settembre 2002 al 30 Settembre 2003
- Descrizione generale **Terapia Maratone Gestalt**, esperienza diretta, condotta da Patrizia Adami Rook
- Date 23 Marzo 2002
- Descrizione generale **Stages** di Danza Afro con Araceli presso il Centro Danza e Movimento Firenze.
- Date 15-16-17 Marzo 2002
- Descrizione generale **Convegno Nazionale** di Danza Movimento Terapia presso la Sala Incontri - Palazzo Vecchio Firenze
Tema: "Poetica della Danza Movimento Terapia e Crescita della persona".
- Date 02-03 Febbraio 2002
- Descrizione generale **Seminario Intensivo** di Danza Movimento Terapia condotto dalla prof.ssa Maria Fux presso Palazzo Borghese di Firenze.
- Date 24-25-26-27 Gennaio 2002
- Descrizione generale **Seminario Intensivo** di Danza Terapia condotto dalla prof.ssa Maria Fux presso Palazzo Borghese di Firenze.
- Date 19 Gennaio 2002
- Descrizione generale **Seminario** di Olodanza con Romano Sartori presso l'Associazione Olodanza Firenze.
- Date 13 Gennaio 2002
- Descrizione generale **Seminario** di Danza Afro con Araceli presso il Centro Danza e Movimento Firenze.
- Date Dal 01 Gennaio 2002 al 30 Giugno 2002
- Descrizione generale **Corso** di Danza Afro con Araceli presso il Centro Danza e Movimento Firenze
- Date 15 Dicembre 2001
- Descrizione generale **Convegno** fiorentino organizzato presso l'Associazione "Moby Dick" di via Vanini Firenze
Tema: "Mobbing e trasparenza nella realtà toscana".
- Date 09 Dicembre 2001
- Descrizione generale **Stages** di Danza Araba con Gaia Scuderi.
- Date 06 Ottobre 2001
- Descrizione generale **Seminario** di Danza Terapia metodo Maria Fux condotto da Lilia Bertelli presso il Centro Danza e Movimento Firenze
- Date Dal 01 Ottobre 2001 al 30 Giugno 2002
- Descrizione generale **Corso** di Danza Araba con Gaia Scuderi
- Date 29 Settembre 2001

- Descrizione generale **Seminario** di Danza Terapia metodo Maria Fux condotto da Lilia Bertelli presso il Centro Danza e Movimento Firenze
- Date 22 Settembre 2001
- Descrizione generale **Seminario** di Danza Terapia metodo Maria Fux condotto da Lilia Bertelli presso il Centro Danza e Movimento Firenze.
- Date 16 Giugno 2001
- Descrizione generale **Seminario** di Danza Terapia metodo Maria Fux condotto da Lilia Bertelli presso il Centro Danza e Movimento Firenze.
- Date Dal 01 Marzo 2001 al 30 Giugno 2001
- Descrizione generale **Corso** di Danzaterapia presso il Centro Sociale di Cerbaia con la Dott. Lucia Galeotti.
- Date 16 Gennaio 2001
- Descrizione generale **Seminario** di “Sciamanic Healing Dance” presso Soleluna di via S. Maria Torino
- Date Dal 01 Gennaio 2001 al 30 Marzo 2001
- Descrizione generale **Corso** di Danza Latino Americano con Marino
- Date Dal 01 Ottobre 2000 al 30 Novembre 2002
- Descrizione generale **Terapia Bioenergetica**, esperienza diretta, condotta dalla Dott.ssa Barbara Santocchini delle Caldine Firenze.
- Date Dal 01 Settembre 1997 al 30 Gennaio 2000
- Descrizione generale **Corso** di Tai Chi Chuan presso la Scuola: Centro Studi Kung Fu Wu Shu di Via Limitese Spicchio Vinci FI

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Sono in grado di e comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste della committenza e/o dell'utenza di riferimento grazie alle attività di relazione con la clientela e la rete di vendita svolte nelle diverse esperienze professionali citate.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.

Sono in grado di lavorare in situazioni di stress acquisita grazie alla gestione di relazioni con il pubblico/clientela nelle diverse esperienze lavorative in cui la puntualità nella gestione e nel rispetto delle diverse scadenze era un requisito minimo.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Sono in grado di gestire il sistema informativo del personale.

E INFORMATICHE	Sono in grado di utilizzare i diversi applicativi del pacchetto Office, in particolar modo Excel e Access che ho in maggior misura utilizzato per le diverse attività legate alla gestione del personale nelle mie esperienze lavorative. Conoscenza di Word, Power Point e Internet Explorer, FireFox e tutti gli altri brouse che utilizzo quotidianamente. Sono in grado di gestire e redarre i contenuti di un sito web oltre che amministrare l'intero sito o portale web. Sono in grado di esercitare azioni di Grafica e Merketing Web
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Sono in grado di utilizzare i programmi di grafica quali Photoshop, Illustrator, InDesign, Corel PhotoPaint e Corel Draw per realizzare Depliant, Brochure, Grafiche Web, e altro materiale pubblicitario.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Cucina Etnica e mediterranea, preparazione di pane, biscotti e altri prodotti da forno fatti in casa con la pasta madre, Kefit, Ghi, ecc.. Preparazione di creme e pomate per la cura del corpo a base di Aloe, Argilla e Cera d'Api. Preparazione di sciroppi salutari a base di Aloe Alborescenze, Sambuco e Ortica. Potare, seminare, piantare e curare il mondo vegetale con tecniche biologiche, e il sistema dell'orto sinergico, prestando una particolare attenzione ai cicli lunari. Preparazione di Oli composti da massaggio a base di oli vettoriali e oli essenziali selezionati per il tipo di problema fisico o psichico su cui intervenire per essere alleviato. Studio e sperimentazione personale di tecniche curative semplici ed efficaci scoperte da ricercatori americani di rilievo, quali: terapia di lavaggio intestinale, terapia di lavaggio epatico, disidratazione cronica, dieta del gruppo sanguigno, combinazioni alimentari, ecc..... Studio dei trattati di medicina Ayurvedica, tramite la lettura di libri e la sperimentazione personale e autodidatta riguardo alla disintossicazione e purificazione del corpo, alla pulizia e all'igiene del corpo, al massaggio ayurveda, alla meditazione trascendentale, alla pratica hatha yoga, tecniche di respirazione, all'alimentazione specifica secondo la relativa costituzione fisica, cura delle malattie con i prodotti Ayurveda Maharishi, ecc...
PATENTE O PATENTI	AUTOMOBILISTICA (PATENTE B)
HOBBY	GESTIONE DI UN MIO PERSONALE SITO WEB , dove presto consulenza gratuita di medicina alternativa generale al pubblico utente della rete internet: www.vitaesalute.org

IN FEDE:
SILVIA PELLEGRINI